

Confort et performance au travail: Les avantages des plafonds rafraîchissants

Étant donné que les gens passent beaucoup de temps sur leur lieu de travail, il est très important d’y assurer le plus grand confort possible et de permettre la meilleure performance. Chaque personne a une sensibilité différente à la température, au bruit et au flux d’air, c’est pourquoi ces facteurs jouent un rôle essentiel en ce qui concerne la satisfaction au travail. En ne parvenant pas à offrir aux collaborateurs un confort optimal, la sensation de bien-être et la performance peuvent diminuer, ce qui entraîne une augmentation des taux de maladie, des risques d’accident et, par conséquent, des coûts de personnel.

Les scientifiques P.O. Fanger et D. Wyon se sont penchés sur cette question et ont démontré l’importance d’un climat confortable (voir diagrammes 1, 2, 3). P.O. Fanger a démontré que plus les différences thermiques sont importantes dans l’environnement d’un local, plus le nombre de personnes insatisfaites est élevé.

L’objectif de toute climatisation de bâtiment est de créer un climat intérieur optimal qui favorise le bien-être et le confort des personnes, permettant ainsi une performance maximale. En effet, la température réelle de la pièce est secondaire; ce qui compte, c’est la sensation de la température sur la peau. Les systèmes de plafonds rafraîchissants constituent la solution la plus efficace, car ils agissent de la même manière que le rayonnement solaire et offrent donc le confort le plus naturel.

Personnes insatisfaites dans des pièces avec ou sans plafonds rafraîchissants selon P.O. Fanger

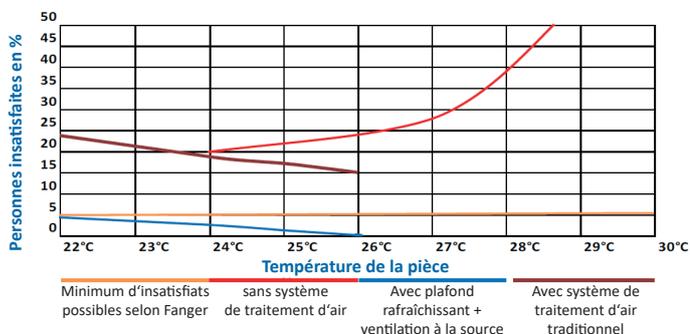


Diagramme 1

Performance mentale des personnes selon D. Wyon

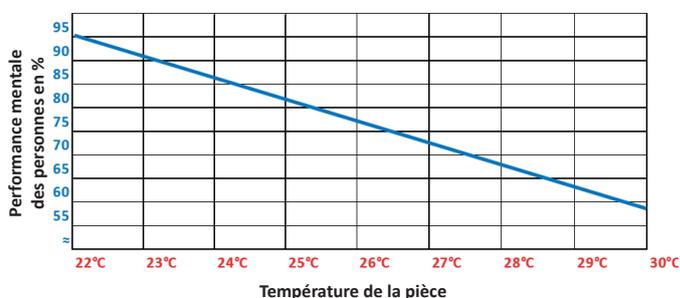


Diagramme 2

Diagramme de confort selon P.O. Fanger

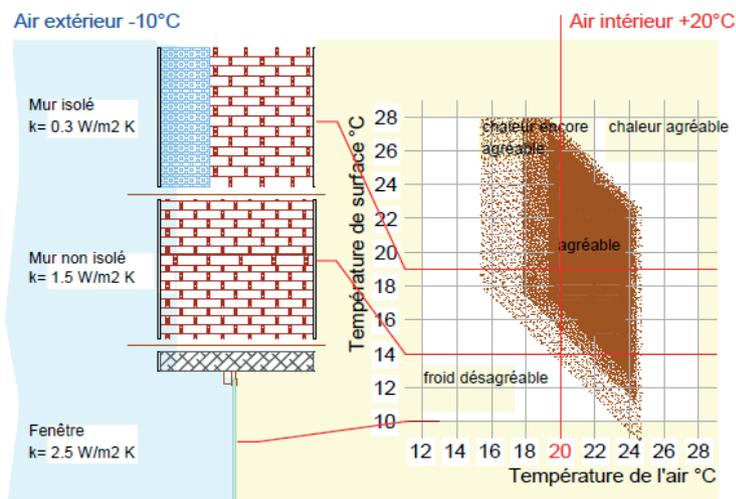


Diagramme 3